

BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für BUDO-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Stützpunktleiter Schwaben: Dieter Zimmermann

Tel.: 08341/17239 Handy 0151 70 140 190

Bezirkslehrgang / Kaderlehrgang

Memmingen 01./02.07.2023



Bayerischer-Judo-Verband

Judo Bezirk Schwaben

Offener Regionalstützpunkt-Wochenendlehrgang

Zur Vorbereitung auf zukünftige Turniere laden wir Euch nach Memmingen zum Wochenendlehrgang ein. **Eingeladen sind alle interessierten Judoka der Altersklassen U15 bis U21 und Athleten aus dem Bezirkskader der vergangenen Jahre.** Anbei die Planung für Samstag und Sonntag. Alle Vereinstrainer sind gerne dazu eingeladen. Alle Athleten erhalten wieder ein Skript zum Trainingsverlauf.

Ort: Turnhalle der Staatlichen Realschule, Schlachthofstraße 34, 87700 Memmingen

Anreise:	Samstag, 01.07.2023 um 09:30 Uhr
Training:	Samstag: 10.00 Uhr, Ende: ca. 16.30 Uhr
Wecken:	Sonntag, 02.07.2023 um 07:30 Uhr
Frühstück:	08:00 Uhr gemeinsames Frühstück
Training:	Sonntag: 10.00 Uhr, Ende: ca. 15.00 Uhr
Mattenabbau:	15:00 - 15:30 Uhr

Am Samstag haben wir nach dem Training die Beachvolleyball Anlage des TV Memmingen für alle Athleten/-innen gemietet. Am Abend werden wir zusammen grillen. D.h. wir haben Zeit um sich auszutauschen und über den Tag zu fachsimpeln!

Bitte um Rückmeldung zur Teilnahme am Kaderwochenende:

- Ich nehme teil ohne Übernachtung (Selbstverpflegung)
- Ich melde mich für 1 Übernachtung in der Tennishalle (bitte Schlafsack und Unterlage/ Luftmatratze mitbringen) mit Abendessen, Frühstück und Wienerle mit Brötchen (am Sonntagmittag) an. **Unkostenbeitrag 18,00€**

Sonstiges: Bitte bei der Anmeldung erwähnen, ob ihr Unverträglichkeiten habt was das Essen betrifft. Ebenso ob ihr Schweine- oder Rindfleisch essen dürft. Getränke können für 1,00 Euro in der Halle gekauft werden. Am Samstagmittag kann bei einem Pizzadienst bestellt werden.

Trainer: Samstag: Dieter Zimmermann, Zita Notter.
Sonntag: Arthur Sippl Michael Zimmermann.



Meldung:

Alexander Timakow:

Tel.: 0175 50 05 59 4

e-mail: jugend@judoschwaben.de

Guido Schieber:

Tel.: 0176 97 90 77 89

Mitzubringen:

Judogi, Hallenschlappen, **Judopass**, Pflaster, Tape, Sport-/freizeitkleidung für Samstag, Krankenversicherungskarte, Schlafsack + Unterlage / Luftmatratze, Duschsachen, Taschengeld, Notizblock und Stift, Decke für Autogenes Training.

gez: *Dieter Zimmermann*