



TSV Lindau



Judo Bezirk Schwaben

6. DJB Ippon Girls Mädchen- und Frauenlehrgang U13, U15, U18, U21 in Lindau 2023

Veranstalter: Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter

Ausrichter: TSV Lindau / Judobezirk III Schwaben

Ort: „Jahnturnhalle“, Rotkreuzplatz 1, 88131 Lindau

Teilnehmer: Offen für alle interessierten weiblichen Mitglieder des DJB der Jahrgänge 2013 bis 2003 ab 7.Kyu (gelber Gürtel). Vereinsvertreter/innen müssen über die Teilnahme am Ippon Girls Lehrgang informiert werden.
Limitierte Teilnehmerzahl mit Warteliste! Die Anmeldung wird mit der Bezahlung der Kursgebühr wirksam. Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Datum: Sonntag, 25.06.2023

Zeitplan:

09.30-10.00 Uhr Anreise, Anmeldung, Begrüßung
 10.00-12.00 Uhr Spielerisches kennen lernen, Judo-Standtechniken
 12.00-13.00 Uhr Mittagspause, Autogrammstunde
 13.00-15.00 Uhr Bodentechniken
 15.00-15.15 Uhr Pause
 15.15-16.45 Uhr Workshops:
 - Einführung Juno Kata
 - Einführung Selbstverteidigung



Trainerin:

Helene Weinmann, 2. Dan Judo, lizenzierte Fachübungsleiterin-B und Birgit Weinmann, 2. Dan Judo, lizenzierte Fachübungsleiterin-C sind seit 2022 nominiert für die Deutsche Kata-Nationalmannschaft und holten sich den 5. Platz EJU Kata Tournament Pordenone 2023, 1. Platz Dieter-Born-Gedächtnis-Pokal 2022, 1. Platz Bayerische Meisterschaft 2022, 2. Platz German Open 2022, 2. Platz Dieter-Born-Gedächtnis-Pokal inkl. Pokal für das beste Nachwuchspaar 2021
 Helene ist ehemalige Kaderathletin des BJV und ehemalige Jugendsprecherin des DJB
Zita Notter, 3. Dan Judo, ist lizenzierte Fachübungsleiterin-A, ehemalige Jugendreferentin des Bayerischen Judoverbandes, Teilnehmerin an der Weltmeisterschaft in Kapstadt, aktive Bundesliga Kämpferin
Ruben Cüppers, 4. Dan Ju Jutsu, 1. Dan Karate, 1. Dan Taekwondo
Leon Mayer 2. Dan Ju Jutsu, 1. Dan Gendai Goshin Hanbo Jutsu, 1. Dan Hanbo Jutsu DJJV
Julia Beck, 2. Dan Karate



Leistungen: 3 Trainingseinheiten, Mittagessen + 1 Getränk 0,5l

Kosten/Anmeldung: 20,- EURO pro gemeldete Teilnehmerin zu überweisen auf das Konto des **Bezirk Schwaben** mit dem Verwendungszweck „Ippon Girls“ sowie dem Namen der Teilnehmerin bzw. den Vereinsnamen und die Teilnehmerzahl (Ippon-Girls-Outfit bitte in bar vor Ort bezahlen!)
DE75 731 500 001 001 540 317, Sparkasse MM-LI-MN
 Die Anmeldung ist bis zum **11.06.2023** mit Angabe von Name, Jahrgang und Verein per E-Mail an vorsitz@judoschwaben.de zu senden.

Information:

Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer bzw. die jeweiligen Erziehungsberechtigten mit der elektronischen Speicherung der persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen



Dein DJB Ippon Girls Outfit

Hey Du!

Wäre es nicht toll, wenn beim „Ippon Girls“ Lehrgang alle Mädchen gemeinsam zeigen, dass sie zur großen Judo-Mädchenfamilie gehören?! Und, was ist für uns Mädchen da naheliegend? Na klar, der gleiche Style, das gleiche Outfit, das gleiche Shirt!

Bist Du dabei? Dann bestelle / reserviere gleichzeitig mit der Anmeldung am „Ippon Girls“ Lehrgang das „Ippon Girls“ T-Shirt in schwarz bzw. weiß für 12,00 EUR beim Ausrichter mit. Das weiße T-Shirt eignet sich insbesondere als Judo-Shirt und kann durch unsere „Ippon Girls“ mit Autogrammen *) beschriftet werden.

*) Unsere „Ippon Girls“ sind für Dich mit Autogrammkarten, Kugelschreibern und natürlich Textilmarkern „bewaffnet“.

Bestellung Deines DJB Ippon Girls Outfit

Veranstaltung: DJB Ippon Girls Mädchenlehrgang U13-U21 in Lindau

Datum: 25. Juni 2023

Dein Name:

T-Shirt: Ein T-Shirt kostet 12,00 EUR.

weiß: XS S M L XL

schwarz: XS S M L XL

Unterschrift Deiner Eltern:

Schicke dieses Formular rechtzeitig an den in der Ausschreibung des „Ippon Girls“ Lehrgangs angegebenen Ausrichter und er reserviert für Dich Dein Outfit.

	XS	S	M	L	XL	Anzahl
T-Shirt weiß						
T-Shirt schwarz						
Flipflops						

Sammelbestellung für:

Unterschrift des Bestellers:



6. DJB Ippon Girls
Mädchen- und Frauenlehrgang U13, U15, U18, U21
in Lindau 2023

Essenauswahl

25.06.2023

Gericht 1

Nudeln mit Tomatensoße (vegetarisch)

Gericht 2

Nudeln mit Hackfleischsoße

Gericht 3

Bunter Salat mit Putenstreifen

Alle 3 Gerichte beinhalten ein 0,5 l Getränk.

Name der Teilnehmerin:

Unterschrift: