



NEUJAHR'S RANDORI

Liebe Kämpfer,

wir möchten herzlich zum Neujahr's Randori nach Friedberg einladen!
Gute Vorsätze helfen nur, wenn sie umgesetzt werden – deshalb sei dabei,
wenn am **05.01.2023** die Judomatte zum ersten Training im neuen Jahr
geöffnet wird!

Zeitplan: 15:00 – 16:15 Uhr Warmup mit Technik Einheit
 16:30 – 18:00 Uhr Neujahr's Randori

Ort: Singerstraße 75, 86316 Friedberg
 (Halle der Vinzenz-Pallotti-Schule)

Wer? Alle interessierten Judoka ab der U15

Meldung? kurze WhatsApp an Sebastian Mayr (0157 75777600)
 oder per Mail: sebastian.mayr@judoteam-friedberg.de

Die Veranstaltung ist kostenlos – ein Spendenschwein steht bereit 😊

Wir freuen uns auf einen schweißtreibenden Tag mit vielen unterschiedlichen Randori Partnern, spannenden Kämpfen und vor allem Spaß am Judo!!

Gruß Basti
& das gesamte Trainerteam Schwaben