

BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für BUDO-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Stützpunktleiter Schwaben: Dieter Zimmermann

Tel.: 08341/17239 Handy 0151 70 140 190

Bezirkslehrgang / Kaderlehrgang

Memmingen 02./03.07.2022



Bayerischer-Judo-Verband



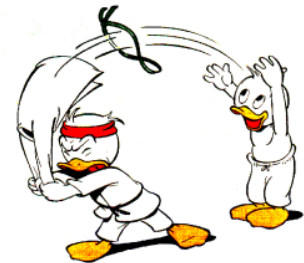
Judo Bezirk Schwaben

Offener Regionalstützpunkt-Wochenendlehrgang

Zur Vorbereitung auf zukünftige Turniere laden wir Euch nach Memmingen zum Wochenendlehrgang ein. **Eingeladen sind alle interessierten Judoka der Altersklassen U15 bis U21 und Athleten aus dem Bezirkskader der vergangenen Jahre.** Anbei die Planung für Samstag und Sonntag. Alle Vereinstrainer sind gerne dazu eingeladen. Alle Athleten erhalten wieder ein Skript zum Trainingsverlauf.

Ort: Turnhalle der Staatlichen Realschule, Schlachthofstraße 34, 87700 Memmingen

Anreise: Samstag, 02.07.2022 um 09:30 Uhr
Training: Samstag: 10.00 Uhr, Ende: ca. 16.30 Uhr
Wecken: Sonntag, 03.07.2022 um 07:30 Uhr
Frühstück: 08:00 Uhr gemeinsames Frühstück
Training: Sonntag: 10.00 Uhr, Ende: ca. 15.00 Uhr
Mattenabbau: 15:00 - 15:30 Uhr



Am Samstag wollen wir nach dem Training mit allen Athleten/-innen ins Freibad Memmingen. Am Abend werden wir zusammen grillen. D.h. wir haben Zeit um sich auszutauschen und über den Tag zu fachsimpeln!

Bitte um Rückmeldung zur Teilnahme am Kaderwochenende:

- Ich nehme teil ohne Übernachtung (Selbstverpflegung)
- Ich melde mich für 1 Übernachtung (bitte Schlafsack und Unterlage/Luftmatratze mitbringen) mit Frühstück, Abendessen, Wienerle mit Brötchen (am Sonntagmittag) an.
Unkostenbeitrag 18,00€

Sonstiges: Bitte bei der Anmeldung erwähnen, ob ihr Unverträglichkeiten habt was das Essen betrifft. Ebenso ob ihr Schweine- oder Rindfleisch essen dürft. Getränke können für 1,00 Euro in der Halle gekauft werden.
Am Samstagmittag kann bei einem Pizzadienst bestellt werden.

Trainer: Samstag: Dieter Zimmermann, Arthur Sipple.
Sonntag: Dieter Zimmermann, Arthur Sipple.



Meldung:

Alexander Timakow:

Tel.: 0175 50 05 59 4

e-mail: jugend@judoschwaben.de

Guido Schieber:

Tel.: 0176 97 90 77 89

Mitzubringen:

Judogi, Badesachen, Hallenschlappen, **Judopass**, Pflaster, Tape, Krankenversicherungskarte, Schlafsack + Unterlage / Luftmatratze, Taschengeld, Notizblock und Stift, Decke für Autogenes Training.

gez: *Dieter Zimmermann*